

# ジンギスカン専門店 だるま



## ジンギスカン お一人様セット

- ・ラムロース80g
- ・野菜

¥1350円(税込)



- ・追加 **ラム肉** ¥850円(税込)
- ・追加 **野菜** ¥250円(税込)
- ・手作りキムチ盛 ¥450円(税込)



※その他ボードメニューにも御座います。

- ・ラムロース ¥850円(税込)
- ・ローストラム ¥850円(税込)
- ・ラムロース旨辛焼き ¥1000円(税込)
- ・ラムステーキ ¥850円(税込)
- ・ラムチャーシュー ¥450円(税込)

## 羊肉はとってもヘルシー！栄養満点！！

高血圧の方におすすめ！

○コレステロール値が低いから、  
血圧の高い人も安心！！

ラム50mg 魚50mg 牛肉59mg 鶏モモ110mg  
(※100g中のコレステロール値)

ダイエット中の方におすすめ！

○ラムの脂肪は融点が高いので吸収されにくく  
ダイエットに効果的！！

ラム44℃ 牛肉40℃ 鶏肉30℃ 豚肉28℃

体調の良くない方にもおすすめ！

○ラムはビタミンB群が豊富なので、  
アレルギー、アトピー性皮膚炎にも良い！

○鉄分がたっぷり含まれているので貧血の方にも  
うれしい栄養源です。

# ドリンクメニュー

# ドリンクメニュー

## ★ SAPPORO

## サッポロ

生ビール/ジョッキ	¥ 5 5 0 円(税込)
生ビール/グラス	¥ 3 0 0 円(税込)
ノンアルコール	¥ 350円 (税込)

## 酎ハイ

レモン	¥ 550円	ゆず	¥ 600円
プレーン	(税込)	カシス	(税込)

焼酎	二階堂 (麦)	¥ 450円	(税込)
	ボトル	¥ 2800円	(税込)
	三岳 (芋)	¥ 500円	(税込)
	ボトル	¥ 3600円	(税込)
	美濃薩摩 (芋)	¥ 650円	(税込)

## ソフトドリンク

黒ウーロン	¥ 400円	(税込)
コカ・コーラ	¥ 400円	(税込)
ジンジャエール	¥ 400円	(税込)
オレンジジュース	¥ 400円	(税込)
炭酸水	¥ 200円	(税込)

# ドリンクメニュー

## ワイン

赤/白	ボトル	¥ 2600円	(税込)
赤/白	ハーフボトル	¥ 1300円	(税込)

## ウイスキー

サントリー角	¥ 500円	(税込)
	ボトル	¥ 3500円 (税込)
ブラックニッカ	¥ 4 5 0 円	(税込)
ジャック・ダニエ	¥ 650円	(税込)

梅酒	¥ 450円	ソーダ割	¥ 500円 (税込)
----	--------	------	-------------

平日17:00~22:00

休日:不定休

席数:7席

事前予約いただくと幸いです。

土日、11:30~14:00、昼営業!!



じっくり炊いた  
柔らかラム肉  
10種類のスパイスを  
自家ブレンドしたスパイスカレー

ランチタイム限定

スパイスラムカレーランチ

(サラダ・ラム骨スープ付)

¥1280円(税込)

だるま

中津川市太田町2丁目

261番地18-10

TEL:0573-64-8797